



# 週報 パワー浜松ロータリークラブ

小さな歯車 地球を回す

RI 会長 ゴードン R. マッキナリー / 第 2620 地区ガバナー 中村皇積 / 会長 伊藤勝人 / 幹事 土屋公良  
〒430-7733 浜松市中区板屋町 111-2 オークラクトシティホテル浜松内 Tel:053-452-0800  
Email:info@power-hamamatsurc.jp http://www.power-hamamatsurc.jp  
創立：2002年10月22日 認証伝達式：2003年4月29日 スポンサークラブ：浜松中RC



## 第958回例会12月5日(火)AM7:30~8:30

- 会場：オークラクトシティホテル浜松 3階 チェルシーの間
- 司会：小田木基行、谷川修一
- 点鐘：伊藤勝人 ■週報：鈴木亮
- ロータリーソング：「希望のエナジー」
- ゲスト：静岡市立静岡病院 集中治療室 看護師 石川彩実 様  
米山記念奨学生 ヤオ ファンボさん

## 出席報告/スマイル報告

会員数 71名 (内出席免除会員 1名)  
出席数 58名 出席率 82.86%

### スマイル提出者氏名掲載

伊藤会長・土屋幹事・出席部会・曾布川会員・堀内会員・村井会員・ゴルフ同好会

## 会長挨拶

おはようございます。12月に入りめっきり寒くなってきましたので、体調管理には十分に気を付けていただきますようお願いいたします。

京都では、12月に入りますと冬の風物詩のひとつ、南座にて歌舞伎の「顔見世興行」が始まります。今年の演目は「男伊達・花廓」(おとこだて・はなのよしわら)。市川團十郎や、片岡仁左衛門の「仮名手本忠臣蔵」などがあり、海老蔵こと市川團十郎の襲名披露の口上も、これまた見ものです。京都南座の顔見世は、毎年12月1日から24日まで開催されます。

そして、12月の京都の風物詩のもうひとつは、13日の「ことはじめ」です。京都の花街では、12月13日を一年の区切りとして、舞妓さん、芸妓さんたちが、お世話になっている踊りのお師匠さんやお茶屋さんなどに、一年のお礼と、新年に向けたご挨拶をしに行きます。その日は、祇園の花見小路を歩いていると、つややかな舞妓さん芸妓さんが忙しく行き交う姿が見られます。

この、花見小路という通りは、忠臣蔵で大石蔵助が芸舞妓にうつつを抜かすふりをした、有名な一力茶屋のある場所でもあります。一力茶屋は、今も最高級のお茶屋さんです。

私は、この14、15日と歌舞伎を観劇しながら、ドラマ撮影のロケ地によく使われる、祇園白川、辰巳神社の向かいにあるお茶屋「梅の屋」さん、そして、宮川町のお茶屋「貴久政」のお母さんたちに会いに行きます。

来年はぜひ皆さんと共に、南座の歌舞伎とお茶屋さんのお母さんたちに会いに行きたいと思います。今日も宜しく願いいたします。



## 幹事報告

- ① 2/18(日) グランドホテルで行われる IM のチラシを配りました。今後の例会で参加確認します。
- ② ロータリーの友 12月号もご覧ください。
- ③ ひまわり学習支援のアイホールでのクリスマス会に参加してきました。お礼状も預かりました。

## 委員会報告

- 親睦委員会 12/9(土) クリスマス例会プレゼントのお礼、1/9(火) 新年例会について。
- 公共イメージ委員会 (町田会員) 甲賀ロータリークラブの例会に参加しました。
- ゴルフ同好会 第2回青空例会の報告
- 米山奨学金授与

(ヤオ・ファンボ 君)

パワー浜松ロータリークラブの皆様、おはようございます。

静岡大米山ロータリーの奨学生、ヤオ・ファンボです。

先月、学友会とクラブの活動に参加してきました。11月11日に学友会の友達と三保松原の松林と海岸の清掃活動に参加し、その日は海岸の風がとても強かったのですが、全員で協力して清掃活動を終えることができました。11月25日、気賀駅周辺の草刈りや種まきの活動に参加し、この活動が表彰されたと聞いてうれしく思いま

した。種を蒔くことは希望を植え付けることを意味しており、今年最後の1ヶ月間、皆様とご家族が健康で笑顔で毎日を過ごせることを願っております。

以上です。どうもありがとうございます！

## 議事

■ 知って欲しい大動脈解離のこと 静岡市立静岡病院 集中治療室 看護師 石川彩実 様

- ① 自己紹介 2022年4月から静岡社会健康医学大学院大学で学んでいます。研究テーマは「大動脈解離と気象条件との関連性に関する疫学研究」
- ② 大動脈解離という病気を知る 心臓から出ている太い血管の大動脈が解離（裂ける）病気です。最近大動脈解離でなくなられた有名人 笑福亭笑瓶さん、もんたよしのりさん、過去には 石原裕次郎さん、大木凡人さん、加藤茶さん等がいらっしゃいます。10万人あたり、10人程度が発症するといわれています。症状は、1) 解離になったことで生じる症状、2) 解離による続発症（合併症）による症状 体の中でバリバリと避けるような鈍い音が（笑福亭笑瓶さん）  
症状は、予兆もなく起こる突然の「激痛」で痛みは血管が裂けていくにつれて移動することもあります。合併症は、大動脈の破裂、臓器の虚血などです。心筋梗塞や脳梗塞、四肢が動かなくなるなど。心臓の近くの血管が裂けた場合は手術、遠い血管が裂けた場合は内科的治療が選択されます。手術では裂けた大動脈を人工血管に置き換えます。
- ③ 大動脈解離にならないために  
要因、時間帯を知ることが必要です。  
一番の要因は高血圧です。冬や午前中の血圧が上がりやすい時に起こりやすいです。  
発症時で多いもの 1) 就寝・起床時 2) トイレ関連 3) 入浴関連 4) 工作中 5) 運転中  
普段出来る大動脈解離予防は血圧の管理です。  
血圧が上がりやすいタイミングを減らす（便秘に注意、気温差にも注意、塩分の摂り過ぎにも注意）  
お酒の飲み過ぎや、たばこもやめましょう！
- ④ さいごに  
大動脈解離は急に発症し、突然死となることも多い病気です。看護師として、緊迫した状況、つらい現場にも多く立ち会いました。少しでも大動脈解離によって悲しむ人が少なくなると思っています。

