

国際ロータリー第2620地区  
静岡第5グループ



# 週報 パワー浜松ロータリークラブ

小さな歯車 地球を回す

RI 会長 ゴードン R. マッキナリー / 第 2620 地区ガバナー 中村皇積 / 会長 伊藤勝人 / 幹事 土屋公良  
〒430-7733 浜松市中区板屋町 111-2 オークラクトシティホテル浜松内 Tel:053-452-0800  
Email:info@power-hamamatsurc.jp http://www.power-hamamatsurc.jp  
創立：2002年10月22日 認証伝達式：2003年4月29日 スポンサークラブ：浜松中RC



## 第955回例会11月7日(火)AM7:30~8:30

- 会場：オークラクトシティホテル浜松 3階 チェルシーの間
- 司会：豊田充孝 谷川修一
- 点鐘：伊藤勝人 ■週報：安間利広 ■ロータリーソング：「我等の生業」
- ゲスト：口腔整体 KUKAI オーナー 大澤彩乃様  
米山記念奨学生 ヤオ ファンボさん
- ビジター：台北市より幸福ロータリークラブ 謝冠園（シャカンエン）様  
浜松西ロータリークラブ 北角秀和様

## 出席報告/スマイル報告

会員数 71 名 (内出席免除会員 1 名)  
出席数 55 名 出席率 78.57%

スマイル提出者氏名掲載  
伊藤会長・土屋幹事、出席部会  
職業奉仕部会一同、松本太一

## 会長挨拶

おはようございます。10月23日~28日の地区補助金事業「子ども食堂」へのご協力、本当にありがとうございました。私も加藤恵司さん、ひとみさんと共に、社会福祉法人「ほなみ会」特別養護老人ホーム南風の「寺子屋しんづ」さんにお弁当配りをさせていただきました。

「寺子屋しんづ」さんでお話させて頂き、説明を聞かせていただいたのは、

- ① 「特別養護老人ホーム南風」さんの別棟を無料開放していること。
- ② 「寺子屋しんづ」の学習塾の生徒さん達に対して、完全なマンツーマン方式で授業をしていること。
- ③ 民生委員の方も同席して、三位一体で生徒さん達のご家族に対しても相談相手になり、浜松新津地区の将来を見据えた全体の教育の底上げをしていること。



この3点でした。今後の方向性に一筋の光が見えたようで、大変感動したことをご報告させていただきます。さて、今日の例会も盛りだくさんのスケジュールになっています。

- ① 台湾の台北市幸福 RC から謝冠園(シャカンエン)様がメークアップに来られています(2022-23年度会長)
- ② 故野田みよ子会員の後任としまして、(株)野田総合保険 営業部長 堤公輝様の入会式を執り行います。
- ③ そして今日の卓話は、歯科衛生士の大澤彩乃様をお願いしています。それでは今日も宜しく願いいたします。

## 幹事報告

- ① レターケースへの配布物の確認です。ロータリーの友 11月号、地区大会の登録記念品ピブスはお持ち帰りの上、ご活用ください。
- ② 地区大会 表彰内容のご報告です。(2022-23年度の実績対象) エンドポリオの感謝状をいただきました。これは少なくとも1,500ドルをポリオ根絶活動に寄付したクラブに贈られるものです。もう1つは、マイロータリー登録率100%を達成致しました。記念品として(USB)をいただきました。USBは事務局で活用させていただきます。
- ③ 以前ご紹介しました認知症サポーター養成講座です。開催日も近づいてまいりましたので、再度お知らせいたします。11月18日(土)の午後1時からなゆた浜北です。当クラブの会員である奥山さんが講師として登壇いたします。ぜひご聴講ください。
- ④ 11月25日(土)朝には気賀駅で花の種を蒔きます。こちら参加よろしく申し上げます。



## 委員会報告

### ■財団プログラム委員会 地区補助金事業の件

10月23日から10月28日にかけて行いました第1回目の学習支援教室へのお弁当配達ですが、皆様のご協力のおかげで大きなトラブルも無く無事に終了できた事をご報告させていただくと共に、お礼申し上げます。

次回、2回目の配達を11月20日から11月25日にかけて行います。また、オールパワーで2回目の配達予定表を皆様に送らせて頂きますので、ご確認と参加出来る方は松島までご連絡をください。



### ■親睦部会 クリスマス例会開催の件

### ■台北市幸福ロータリークラブの謝冠園様

ロータリアンの方々へのご挨拶

台北幸福ロータリークラブの謝冠園でございます。私は、東京大学大学院理学系研究科・地球惑星科学専攻で博士課程在学中、米山奨学金を受給する米山学友の一人でした。ご支援をいただいた感謝の気持ちを忘れないために社会奉仕活動に取り組むこととして、社会人になって直ちに地元のロータリークラブに入会しました。そして、2022~23年度の会長を務めさせて頂きました。現在は半導体業界の企業に勤めております。



ロータリアンの一人として、世界理解、親善、平和を構築できるように、芸術を通して日台両国の文化交流を活発化することに努めて参りました。そして、今後も日本各地域のロータリークラブを訪問する予定でございます。ご存じの通り、台湾の人々は伝統文化を非常に大切にしており、特に私たちがいる RI3481 地区ロータリークラブでは、ニューヨークに拠点を置く「SHENYUN(神韻)芸術団」という、5千年の中華文化に基づいた古典舞踊を再現するパフォーマンスグループを支援しているため、これまで日本公演を行う各地区のロータリークラブにも紹介させていただいております。ブロードウェイミュージカルを上回るパフォーマンスや生のオーケストラのコラボレーションに感動を覚えることをロータリアンの皆様にも必ず実感していただけます。

「SHENYUN(神韻)芸術団」について簡単にご説明いたします。かつて中国で起きた文化大革命で古から伝わる優れた古典演芸が失われることを憂慮した中国系アメリカ人が、数千年にわたる古典演芸の精華をブロードウェイミュージカル・ショーの形で復興させ公演を行いました。そして、2011年にニューヨークのリンカーン・センターで大成功を収めました。

現在、同芸術団にはアメリカ、カナダ、日本、オーストラリア、台湾など多国籍なメンバーによる8つのチームがあり、毎年世界各国にて800回以上の公演を行い、延べ100万人が鑑賞されております。

「SHENYUN(神韻)芸術団」は、三皇五帝から各時代に創られた文学、思想、音楽、芸術などの伝統文化を復甦させることがコンセプトとしております。遣隋使や遣唐使の文化を反映させる演目や、三国志、孫悟空などお馴染みの歴史物語も何度かステージに再現しており、伝統文化を重んじる日本の皆様が鑑賞されればきっと名演技に拍手喝采されると思います。実は、神韻公演をご覧になった多くの日本人口ロータリアンから、「思ったより大変素晴らしいパフォーマンスで、友人にも紹介したいです。ありがとう、謝さん」と感想を寄せてくださいました。

そして、「SHENYUN(神韻)芸術団」は今年の12月22日より名古屋国際会議場・センチュリーホールでの3日間公演を皮切りに、来年の2月16日まで、2か月にわたる日本公演を行う運びとなりました。詳しいことは私が一々お話しするよりもwebの動画などをご覧頂くほうがお分かりになりやすいと思いますので、スマートフォンでShenYun.com/JPを開いて頂ければと存じます。是非ご家族やご友人をお誘いのうえ、ご鑑賞いただきたいと思っております。詳細は同封の「神韻2024日本公演」のパンフレットをご参照くださいませ。

最後に皆様のご健勝と貴クラブのさらなるご発展をお祈り申し上げます。どうぞよろしくお願い致します

### ■新入会員入会式

堤 公輝様……故 野田みよ子さんの後任者です。  
事業所は株式会社 野田総合保険。役職は生命保険 営業部長。  
職業分類は保険業、推薦者は土屋幹事です。  
皆さん、堤さんを温かくお迎えください。



■米山ロータリーの奨学生、ヤオ・ファンボさん

パワー浜松ロータリークラブの皆様、おはようございます。

静大米山ロータリーの奨学生、ヤオ・ファンボです。

先月は活動が多かった月と言えますが、10月8日には三島市の米山記念館で開催された指導者研修会に諸星さんと私で参加し、ほぼ全員の奨学生と指導者が参加して話を聞きました。研修コースへ行き、米山梅吉翁の記念展を見学しました。同時に10月14日、15日には浜松市で開催された地区大会・学友会に参加してきました。10月21日、クラブの創立記念例会が開催され、歴代会長及び幹事そしてクラブ活動の紹介が行われ、歴代会長、幹事へクラブの皆様から労をねぎらいました。10月24日、諸星さん、谷川さんと私は中区の児童支援施設へ弁当を届けに行き、校内を見学しました。子どもたちを助けることは社会の配慮を反映するものであり、参加は私にとっても大きな利益になりました。

以上です。どうもありがとうございます！

議事

■職業奉仕部会

卓話者 口腔整体 KUKAI オーナー 大澤彩乃様  
口腔整体の話




大澤 彩乃 (おおさわ あやの)  
歯科衛生士  
デンタルリフレクソロジスト  
口腔整体KUKAIオーナー

浜松歯科衛生士専門学校を卒業後、むらい歯科口腔外科クリニック勤務。その後、歯科矯正専門医勤務。デンタルリフレクソロジスト資格取得。2018年佐鳴台ホワイトストリート沿いに口腔整体KUKAI開業。2020年東京での出張施術開始。2024年歯科衛生士向けに口腔整体セミナー開始予定。

### お口の中のストレッチ

● 「舌回し」にチャレンジ!

歯のほった側面に沿って舌を動かしましょう!

舌の付け根がヒリヒリと感じる方は、ほった側の柔らかさ 歯のツルツル感  
お口周りだけでなく、お口の中の筋肉も凝っています! 歯の凹凸 歯ぐきの硬さ

毎日の歯磨きのタイミングでお口の中やお口周りのエクササイズがおすすめです。

KUKAI

一度、ほぐれてみませんか?

今までの「当たり前」が変わるかも

- こんなに口が広い
- こんなに喋りやすい
- こんなに開け閉めがラク
- こんなに食事が美味しい
- こんなに風味を感じるこんなに呼吸が深い
- 酸素が軽い
- こんなに自分の顔が小さい
- こんなに目が大きい
- こんなに視界がクッキリ広い
- 笑顔が楽ッ

KUKAI

### お口周りのストレッチ

● アゴと頭の筋肉

- ①奥歯を1回噛み締めた時、ブクッと膨らむ部分に指を3本あてます。
- ②軽く押して小さく円を描くようにマッサージします。
- ③痛くない強さで、10回くるくるします。



KUKAI